

# Trauerkurs



Ein Weg durch das Trauerlabyrinth



Antworten stehen am Ende,  
nicht am Anfang unseres Weges.

Ida Friederike Görres

Trauer ist eine ganz normale Reaktion. Vergleichbar ist sie mit einem Labyrinth: In der Mitte steht ein großer Verlust, ein Schmerz, der alles überwältigt. Und doch geht der Lebensweg weiter. Es gibt viele Windungen und uneinsichtige Kurven. Immer wieder kommt einem auf dem Lebensweg die Trauer sehr nahe. Trauerarbeit ist ein individueller Weg. Trotzdem laden wir Sie dazu ein, ein Stück des Weges durch das Labyrinth gemeinsam mit uns zu gehen. Unsere Gruppe ist gedacht für Menschen, die um einen Verstorbenen trauern. Die verschiedenen Impulse geben Kraft und lassen die eigenen Ressourcen erkennen. Eine Gruppe und der Austausch mit anderen, die Ähnliches erleben, kann helfen und gut tun.

- ⊗ 6 - 8 Treffen: ca. alle 14 Tage
- ⊗ Zeit: montags, je 18.00 Uhr – 19.30 Uhr  
(Änderungen nach Vereinbarung)
- ⊗ Ort: Pfarrheim St. Bonifatius,  
Langestr. 195
- ⊗ Begrenzte Teilnehmerzahl:  
ca. 10 Personen
- ⊗ Materialkosten: (ca. 10 – 20 Euro)
- ⊗ Mindestalter: 18 Jahre
- ⊗ Anmeldung mit kurzem Vorgespräch:  
siehe u.a. Kontakt
- ⊗ Bitte beachten Sie: Die aktuellen Termine werden frühzeitig bekannt gegeben oder auf Wunsch mitgeteilt

Ein Angebot in Kooperation von  
Caritas Hamm | Pastoraler Raum Hamm



### Anmeldung und Auskunft

Pastoralverbund Hamm-Mitte-Westen  
Hildegard Goclik  
Gemeindereferentin  
Buschkampstr. 3  
59077 Hamm  
02381 | 3047680  
goclik@katholisch-hamm.de