

Lebens-Bar



Offener Treff für Trauernde



„Der Tod kann uns von dem Menschen trennen, der zu uns gehörte, aber er kann uns nicht das nehmen, was uns mit ihm verbindet.“

Unsere Gesellschaft fühlt sich oft hilflos angesichts des Verlustes und der Trauer um einen lieben Menschen. Bekannte und Freunde ziehen sich zurück, weil sie unsicher im Umgang mit Trauernden sind.

Der trauernde Mensch fühlt sich verlassen, allein und unverstanden. Er weiß seine Gefühle selbst nicht einzuordnen.

Da ist es gut, mit anderen ins Gespräch zu kommen, die sich in der gleichen Situation befinden. Bei jedem Treffen werden auch Impulse zum Umgang mit der eigenen Trauer gegeben.

- Ⓢ 6 - 8 Treffen: ca. alle 14 Tage
- Ⓢ Jeden 1. Montag im Monat
- Ⓢ 19.30 – 21.30 Uhr
- Ⓢ Pfarrheim St. Marien Kamener Str. 79a, Eingang von hinten
- Ⓢ für trauernde Erwachsene
- Ⓢ keine Anmeldung
- Ⓢ professionelle Gesprächsbegleitung
- Ⓢ immer herzlich willkommen im geschützten Raum
- Ⓢ Raum für Fragen und andere Themen rund um die Trauer



Damit das Leben wieder fließt!

Ansprechpartner | Auskunft

Pastoralverbund Hamm-Mitte-Westen
Hildegard Goclik
Gemeindereferentin
An den Kirchen 9a
59077 Hamm
02381 | 3047680
goclik@katholisch-hamm.de